

J1 (Kleur: Rood)

Trainer/coach:

- Daan Elfring
- ?

Spelers:

- Catherine Hato
- Elvia Post
- Fleur Valkenburgh
- Janna Lunenburg
- Sophie Caderius van Veen
- Pim Reitsma
- Roan van Leeuwen
- Ruud Bolder
- Tim Willemsen

J2 (Kleur: Rood)

Trainer/coach:

- Jorre Spijker
- Sjoerd Goorman

Spelers:

- Joni Grevers
- Lara Steinfot
- Loïs Meijer
- Lynn Beuker
- Marith Peters
- Rianne van Dam
- Elize Verhoef
- Lieke Berendsen
- Giel Rutjes
- Renzo te Molder

J3 (Kleur: Oranje)

Trainer/coach:

- Kees van der Veer
- Ruben Wieser

Spelers:

- Lotte van der Veer
- Nina van der Veer
- Pien van der Veer
- Sophie Schaap
- Elin Weeteling
- Ezra Wieser
- Jop Pleiter
- Liam Hermans
- Luca Wieser
- Owen Bosman

J4 (Kleur: Geel)

Trainer/coach:

- Collin de Baan
- Jens Zweers

Spelers:

- Dani Schouwenaar
- Denice Hagen
- Emma Strzelecka
- Fien Ross
- Juul Ross
- Larissa Fleischer
- Milou Kuperus
- Noah van den Berg
- Okke Futselaar
- Pepijn Boerboom
- Thijs de Haan
- Wout Piek

J5 (Kleur: Geel)

Trainer/coach:

- Eline ter Harmsel
- Roan van Leeuwen

Spelers:

- Emma Schaap
- Evi Kuppens
- Merel Joosten
- Noëmi Rutjes
- Siënna Brussee
- Suus Stokman
- Zoë Koenders
- Christopher-John Hato
- Dyon Perfors
- Lasse Aaftink
- Luca van Eeuwijk
- Siem Schaap

J6 (Kleur: Groen)**Trainer/coach:**

- Vincent Brussee
- Rianne van Dam
- Elvia Post

Spelers:

- Emma Polman
- Indy Letzer
- Ivy Brussee
- Suze Duim
- Tess Stokman
- Mats van Zon
- Oscar Schaap

J7 (Kleur: Groen)**Trainer/coach:**

- Eelke Spijker
- Lynn Beuker
- Giel Rutjes

Spelers:

- Jip Zwollo
- Mila Hirdes
- Nienke Joosten
- Robin Berendsen
- Teske Spijker
- Julian Aaftink
- Tycho Keijzer

J8 (Kleur: Blauw)**Trainer/coach:**

- Sophie Caderius van Veen
- Joni Grevers
- Sophie Schaap

Spelers:

- Hanna de Koning
- Pien Zwollo
- Suze Jansen
- Boris Duim
- Finn Reijerman
- Luca Kruitwagen
- Vigo van Rootseler
- Willem Polman

Kangoeroes

Trainer/coach:

- Sophie Schaap

Spelers:

- Fien Vermorken

Categorie	Aanduiding	Korfhoogte	Bal	Wisselen (bij 8-tal)	Speeltijd zaal	Speeltijd veld
A	Senioren	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten	Met schotklok 2 x 25 min Zonder schotklok 2 x 30 min	2 x 30 min
A	U19	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten	Met schotklok 2 x 25 min Zonder schotklok 2 x 30 min	2 x 30 min
A	U17	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten	Met schotklok 2 x 25 min Zonder schotklok 2 x 25 min	2 x 30 min
A	U15	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten	2 x 25 min	

					Speeltijd 8-tal	Speeltijd 4-tal
B	Senioren	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten	2 x 30 min	
B	Rood (4- en 8-tal)	3.5 meter	5	Na 2 doelpunten	2 x 30 min	4 x 10 min
B	Oranje (4- en 8-tal)	3.5 meter	5	Op tijd (na 12,5 min)	2 x 25 min	4 x 10 min
B	Geel (4- en 8-tal)	3.0 meter	4	Op tijd (na 12,5 min)	2 x 25 min	4 x 10 min
B	Groen (4-tal)	3.0 meter	4			4 x 10 min
B	Blauw (4-tal)	2.5 meter	3			4 x 10 min